

## СТАНОВИЩЕ

за дисертационен труд, представен за присъждане  
на образователната и научна степен „Доктор“ по научната  
специалност „Теория и методика на физическото възпитание и  
спортната тренировка“ (вкл. МЛФ), професионалното направление  
7.6. Спорт

**Докторант:** ас . Димитър Трендафилов

**Тема:** „Състояние и тенденции в развитието на интегралните  
технически параметри при стила бруст – жени в световния елит “

**Научен ръководител:** Проф. Николай Изов, доктор

### I Данни за дисертационният труд

Представеният от Димитър Трендафилов дисертационен труд  
в обем от 142 страници съдържа увод, четири глави, ползвана  
литература, 24 таблици, 4 снимки, 3 фигури, и 26 приложения.  
Структуриран е правилно, съобразно изискванията на  
Министерството на образованието и науката.

**Глава първа** - Литературен обзор и постановка на проблема. В  
тази глава докторанта разглежда плуването още от древността и  
развитието му до наши дни при жените. Проследена е динамиката  
на спортните резултати и усъвършенстването на техниката и  
развитието на интегралните технически параметри в стила бруст  
при жените.

Въз основа на обширен литературен обзор от 139 източника, от  
които 97 на кирилица и 41 на латиница, автора прави заключения  
с които точно и ясно формулира своята хипотеза.

**Глава втора – Цел, задачи, организация и методика на изследването.**

Целта на изследването е дефинирана правилно. Поставени са 6 основни задачи. Обекта на изследването са финалистките на 100 и 200 м. бруст на проведените две Олимпиади и три световни първенства в периода 2000-2009 г.

Използвани са подходящи методи за изследване и математико-статистически инструментариум.

**Глава трета – Резултатите и анализ.** Авторът демонстрира компетентност при използване на математико-статистическите методи за обработка на данните. Анализът на получените резултати дават пълна представа за моментното състояние на интегралните технически параметри в стила бруст на 100 и 200 м. при жените.

**Приноси на дисертационния труд:**

1. Установени са количествените характеристики в най-престижните състезания по плуване на световни първенства и Олимпийски игри при реализирането на тактическите модели в стила бруст 100 и 200 м при жените.

2. Установена е вариативността на скоростните характеристики, динамиката на темпа и крачката при развитието на процесите на умора в посочените по-горе дисциплини.

3. Изследвана е практиката в световния елит при жените за построяването на индивидуални тактически модели за преодоляване на дистанциите 100 и 200 м бруст.

4. Авторът прави опит да групира всички плувци в зависимост от изградените метаболитни системи които използват успешно само определени тактически варианти.

**Глава четвърта – Изводи и препоръки.** В резултат на проведената изследователска работа, докторанта извежда 6 извода, които макар и малко дълги напълно съответстват на поставените от него цел и задачи. Направените обобщения и изводи са фундамент за по-нататъшни проучвания върху изследваната

проблематиката на стила бруст при жените. Намирам, че дисертационният труд допринася за обогатяване теорията и практиката на плуването в България и съдържа приноси, чиято приложната стойност бе посочена по-горе в становището.

## **II Данни за автореферата, публикации и участия в научни форуми**

Ас. Димитър Трендафилов има 3 самостоятелни публикации във връзка с дисертацията. Авторефератът коректно резюмира съдържанието на дисертационния труд.

## **III Заключение**

Въз основа на по-горе изложеното считам, че дисертационният труд заслужава да получи положителна оценка и предлагам на уважаемите членове на научното жури да присъдят на ас. Димитър Николов Трендафилов образователната и научна степен „Доктор“ по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“ (вкл. МЛФ), професионалното направление 7.6. Спорт.

**21.08.2018 г.**

**Гр. София**

**Изготвил становище** Чл.2 ЗЗЛД

**/доц. Стоян Андонов, доктор/**